

PROGRAMA DE FORMACIÓN

# juego y vejez



Coordina Espacio Manituana



Formación básica.

Dirigido a profesionales, estudiantes, cuidadores y a público general con interés en el trabajo con personas mayores

## Objetivos de la formación



Brindar formación específica



Generar intercambio entre pares



insumos para elaborar materiales significativos



Adquirir herramientas practicas para la actividad laboral



# Temáticas a abordar

- Conceptos claves sobre Vejez y envejecimiento  
Envejecimiento normal - Envejecimiento patológico
- Juego
  - tipos de juego
  - beneficios del juego
  - características del juego con personas mayores
  - el cuerpo en juego
- Estimulación cognitiva:  
Tradicional y significativa
- Dinámica grupal

